

## PROGRAM SEMINARA I DNEVNA AGENDA

Sarajevo, 27.10.2014. godine (ponedjeljak), 09:00- 17:00 sati

Naziv seminara: „Samomotivacija vs. Motivacija“

09:00 - 10:30	<b>I MODUL ( 90 min.) : Samomotivacija</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uvod i osnovne definicije pojmova</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Razumijevanje i prepoznavanje vlastitih vrijednosti</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preuzimanje odgovornosti za sebe i svoje osjećaje</li> <li>• Pozitivni motivatori i okruženje</li> </ul>
10:30 - 10:45	<i>Pauza za osvježanje</i>
10:45 - 12:15	<b>II MODUL ( 90 min.): Motivacija</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donošenje odluka, postavljanje ciljeva i pripremanje na uspjeh</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meke vještine i samomotivacija</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fokusiranje na uspjeh</li> <li>• Motivacija tima</li> </ul>
12:15 - 13:00	<i>Pauza za ručak</i>
13:00 - 14:30	<b>III MODUL: ( 90 min.): Psihološki elementi i poslovni tim</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Značaj psiholoških elemenata za profiliranje poslovnog tima</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zašto motivacija</li> <li>• Kreativnost, inspiracija i a-ha efekt</li> </ul>
14:30- 14:45	<i>Pauza za osvježanje</i>
14:45 - 16:45	<b>IV MODUL ( 120 min.): Praktične vježbe</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Priprema praktične vježbe ( 60 min.)</li> <li>• Presentacija praktične vježbe (60 min.)</li> </ul>
16:45 - 17:00	<b>Zaključak ( 15 min.)</b>